

AVVISI – SEGNALAZIONI  
URGENZE – NOTIZIE ULTIMA ORA  
dalla sede di Trento  
dell'Università della terza età e del tempo  
disponibile del Trentino

# UTETD

## informa



Anno 22 – numero venticinque  
dal 24/04/2019 ultimo numero

UTETD INFORMA è uno strumento di informazione che esce ogni lunedì mattina (dopo le ore 11.00) ed è reperibile presso l'atrio della sede di Trento e nelle principali sedi esterne.

Contiene notizie utili per la frequenza delle attività.

È aggiornato alle ore 12 del venerdì precedente al giorno di uscita. Ogni settimana del mese cambierà il colore della cartina:

Prima settimana: azzurro

Seconda settimana: giallo

Terza settimana: verde

Quarta settimana: rosa

Quinta settimana: bianco

PER LE NEWS È POSSIBILE  
CONSULTARE IL SITO  
[www.fdemarchi.it](http://www.fdemarchi.it)

**VACANZE DI PASQUA  
DA VENERDÌ 19 APRILE**

CON LE VACANZE  
DI PASQUA SI CHIUDE  
L'ANNO ACCADEMICO  
SALVO RECUPERI E  
PROLUNGAMENTI  
RIPORTATI SUL PRESENTE  
BOLLETTINO

A TUTTI VOI L'AUGURIO  
DI UNA  
**LIETA PASQUA**

### RECUPERI

**Metodo Feldenkrais®**  
(*prof.ssa Luna Pauselli*)  
**MARTEDÌ 7 MAGGIO 15.30 - 16.30 / 16.30 - 17.30**

**Ginnastica posturale** (*prof. Matteo Pancheri*) **LUNEDÌ 29 APRILE e 6 MAGGIO 17.00 - 18.00**

**Ginnastica posturale** (*prof. Matteo Pancheri*) **LUNEDÌ 29 APRILE 18.00 - 19.00**

**Ginnastica educativa** (*prof. Stefano Cordin*) **GIOVEDÌ 9 MAGGIO 9.00 - 10.00**

### SOSTITUZIONI

**Vasca terapeutica** (*prof.ssa Ana Claudia Amoroso*) la lezione di **MARTEDÌ 30 APRILE** sarà tenuta dalla *prof.ssa Leyanit Reinaldo*

**Laboratorio di spagnolo sperimentale** (*prof.ssa Orianna Prezzi*) la lezione di **VENERDÌ 3 MAGGIO** sarà tenuta dalla *prof.ssa Elzana Hallidri*

**Ginnastica posturale avanzata** (*prof.ssa Giovanna Mosser*) le lezioni di **MARTEDÌ 21 MAGGIO** in orario **9.30-10.30 / 10.30-11.30** saranno tenute dal *prof. Lorenzo Brigadoi*

### NORDIC WALKING

(*prof.ssa Camilla Degasperi*)  
**MERCOLEDÌ 8 MAGGIO È PREVISTA UN'ESCURSIONE A GRUPPI UNIFICATI RIFUGIO BINDESI - RIFUGIO MARANZA PARTENZA ALLE ORE 14.30 DAL RIFUGIO BINDESI**

**QUESTA È L'ULTIMA USCITA**

**DEL BOLLETTINO**

**UTETD INFORMA**

**PER L'A.A. 2018 - 2019**

**ARRIVEDERCI  
A  
SETTEMBRE**

**PER TENERVI AGGIORNATI  
SULLA PROGRAMMAZIONE  
DELLE ATTIVITÀ UTETD  
POTETE CONSULTARE IL  
SITO  
[WWW.FDEMARCHI.IT](http://WWW.FDEMARCHI.IT)**

**LA SEGRETERIA RIMARRÀ  
APERTA TRANNE CHE  
NELLA SETTIMANA  
DI FERRAGOSTO**

**CORSI ATTIVATI**

**LUNEDÌ**

**GINNASTICA EDUCATIVA - prof. Ivan Pasquali**

**4 incontri - € 20,00 - min iscritti 15 - palestra oratorio Duomo**

**LUNEDÌ 6 - 13 - 20 - 27 MAGGIO 9.30 - 10.30**

**GINNASTICA POSTURALE - prof. Stefano Benedetti**

**4 incontri - € 20,00 - min iscritti 10 - palestra C3**

**LUNEDÌ 6 - 13 - 20 - 27 MAGGIO 9.30 - 10.30 / 10.30 - 11.30 / 11.30 - 12.30**

**MARTEDÌ**

**FELDENKRAIS® - prof.ssa Luna Pauselli**

**3 incontri - € 20,00 - min iscritti 12 palestra A2**

**MARTEDÌ 14 - 21 - 28 MAGGIO 15.30 - 16.30**

**GINNASTICA POSTURALE AVANZATA - prof.ssa Giovanna Moser/prof. Lorenzo Brigadoi**

**4 incontri - € 25,00 - min iscritti 10 - palestra A2**

**MARTEDÌ 7 - 14 - 21 (prof. Lorenzo Brigadoi) - 28 MAGGIO 9.30 - 10.30 / 10.30 - 11.30**

**MERCOLEDÌ**

**GINNASTICA POSTURALE - prof. Ivan Pasquali**

**4 incontri - € 20,00 - min iscritti 10 - palestra C3**

**MERCOLEDÌ 8 - 15 - 22 - 29 MAGGIO 9.30 - 10.30 / 10.30 - 11.30**

**YOGA - prof.ssa Francesca Moser**

**4 incontri - € 30,00 - min iscritti 12 palestra A2**

**MERCOLEDÌ 8 - 15 - 22 - 29 MAGGIO 15.00 - 16.30**

**GIOVEDÌ**

**GINNASTICA POSTURALE - prof. ssa Nadia Paissan**

**4 incontri - € 20,00 - min iscritti 10 - palestra C3**

**GIOVEDÌ 9 - 16 - 23 - 30 MAGGIO 18.00 - 19.00**

**LE PERSONE IN LISTA DI ATTESA PER I SEGUENTI CORSI SONO PREGATE  
DI PASSARE IN SEGRETERIA ENTRO VENERDÌ 3 MAGGIO ENTRO LE ORE  
12.00 PER VERSARE LA QUOTA**

**GINNASTICA POSTURALE - prof. Ivan Pasquali  
4 incontri - € 20,00 - min iscritti 10 - palestra C3**

**MERCOLEDÌ 8 - 15 - 22 - 29 MAGGIO 11.30 – 12.30**

**YOGA - prof.ssa Francesca Moser  
4 incontri - € 30,00 - min iscritti 12 palestra A2**

**MERCOLEDÌ 8 – 15 – 22 – 29 MAGGIO 16.30 – 18.00**

**GINNASTICA POSTURALE - prof. ssa Nadia Paissan  
4 incontri - € 20,00 - min iscritti 10 - palestra C3**

**GIOVEDÌ 9 – 16 – 23 – 30 MAGGIO 17.00 – 18.00**

**Si ricorda che l'attivazione del corso dipende dal numero di quote effettivamente versate. Le persone che non sono iscritte alle attività motorie per l'a.a. 2018 - 2019 dovranno versare anche la quota una tantum di 6,00 euro per la copertura assicurativa.**

---

**LA FONDAZIONE DEMARCHI  
UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ E DEL TEMPO DISPONIBILE  
ADERISCE ALLA CAMPAGNA DI AMNESTY INTERNATIONAL  
VERITÀ PER GIULIO REGENI**

---

Questo bollettino è stato chiuso alle ore 16 di martedì 23 aprile 2019. È stato composto in proprio e stampato in 1300 copie presso la tipografia AOR di Trento  
Redazione: (Laura Antonacci e Enrica Dalmeri), Piazza S. Maria Maggiore, 7 - Trento  
tel. 0461 273629 fax 0461 233202 e-mail: [utetd@fdemarchi.it](mailto:utetd@fdemarchi.it) <http://www.fdemarchi.it>  
Direttore responsabile: Piergiorgio Reggio - Editore: Fondazione F. Demarchi, Piazza S. Maria Maggiore, 7 - 38122 Trento - Bollettino interno riservato agli iscritti 2018 - 2019

*In occasione della chiusura dell'anno accademico 2018 - 2019 ringraziamo  
il prof. Luciano Brugnara che ci ha regalato questa poesia  
con la quale auguriamo a tutti voi un'estate serena*

## ***Io non sono la felicità...***

*Io non sono la felicità,  
ma cerco di aiutare le persone a essere felici.*

*Io non sono l'amore,  
ma desidero amare tutti intorno a me.*

*Io non sono la verità,  
ma cerco di essere onesto in tutte le situazioni.*

*Io non sono la coscienza,  
ma voglio stare sempre in sua compagnia.*

*Io non sono la perfezione,  
ma cerco di imparare dagli errori commessi.*

*Io non sono la gioia,  
ma cerco di sorridere quando incontro qualcuno.*

*Io non sono la giustizia,  
ma il mio primo valore è il rispetto di tutti.*

*Io non sono la sincerità,  
ma so ancora arrossire quando dico le bugie.*

*Io non sono la bontà,  
ma spero di non essere mai in grado di offendere deliberatamente  
nessuno.*

*Io sono una vita,  
e il mio più grande desiderio è star bene insieme alle altre vite.*

*Io non voglio convincere nessuno,  
ma chiedo a tutti di volermi credere.*

***Luciano Brugnara***