

INFORMAZIONI PERSONALI

Laura Maria Limido

📍 Domicilio: via Sartirana 18 - 20017 Rho (MI) - Italia
Residenza: Via Metauro 4 - 20146 Milano - Italia

☎ 0039.02.93909220 📠 338 937 29 82

✉ limido@dolmenconsulenza.it

Sesso F Data di nascita 06/10/1946 Nazionalità ITALIANA

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE
POSIZIONE RICOPERTA
OCCUPAZIONE DESIDERATA
TITOLO DI STUDIO
DICHIARAZIONI PERSONALI

Dagli anni '80 mi occupo di consulenza e formazione in aziende private, enti pubblici e nel mondo no-profit. Dal 1997 sono partner fondatrice della società Dolmen di Parato Giorgio & C sas.
Laurea (1989) in Psicologia del Lavoro presso La Jolla - Centro Interuniversitario del Ticino (Lugano - CH).

Iscrizione Ordine degli Psicologi della Lombardia n. 945 (15/01/1990)
Counselor in Analisi Transazionale

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Dal 1997 a oggi

Partner senior della società di formazione Dolmen sas di Milano
docente e consulente anche per le seguenti società di formazione:

- * Assoservizi - Confindustria - Trento - Milano e MB
- * Formaper - Camera di Commercio di Milano,
- * Eupolis (Istituto di Formazione per il personale di Regione Lombardia)

Alcune tra le aziende e enti con cui ho collaborato:

In Lombardia: Banca Intesa, AMC International, Infor, Vodafone, Amundi-Banque Agricole, Agusta Elicotteri, Doxa, Fondazione Fatebenefratelli, Vorwerk Folletto, Camere di Commercio di MI, VA, BS, Confindustria di Milano, MB, Varese, Ente Regione Lombardia, Ospedale di Legnano. Areu 118, NUE 112 e Polizia di Stato, nonché numerose PMI.

In Trentino: ITAS, Confindustria, Casa di Cura Eremo (Arco), Casse Rurali, Eurostandard, Starpool, La Sportiva, Gourmet, Sicor, Hoermann, GTE, Mahle, Meccaniche del Sarca, Comune e Provincia di Trento, Arcidiocesi, Fondazione De Marchi.

Rispetto al tema "formazione formatori" e "gestione del processo formativo" ho collaborato con:

ISMO - IULM (docente nel master formazione formatori), CISL regionale, IAL Regionale, FORMAPER, REGIONE LOMBARDIA, AREU, CONI LOMBARDIA, PROVINCIA di TORINO e di TRENTO, CISL CENTRO STUDI DI FIRENZE, ENAIP.

Dal 1986 al 2004

docente per la società di Formazione ISMO di Milano, per Poliedra (Politecnico di Milano) e per la Business School di Sole-24 ore

Dal 1978 al 1986

Responsabile di progetti formativi e docente per l'Ufficio Studi e Formazione della CISL regionale lombarda, per il Centro Studi di Firenze e per lo IAL della Lombardia.

Esperienze professionali

In più di 30 anni di attività (e più di 4 mila giornate/aula) ho realizzato interventi di progettazione, docenza, coaching e consulenza direzionale sulle seguenti **aree tematiche**:

- Analisi di clima organizzativo
- Comportamento organizzativo e autodiagnosi con l'approccio dell'Analisi Transazionale
- Sviluppo personale e autostima (self empowerment)
- Formazione manageriale per Responsabili di risorse umane
- Leadership. Delega e motivazione al lavoro
- Team Building e team work
- Comunicazione efficace e assertività
- Padronanza di sé e la gestione delle emozioni
- Relazioni di front office e orientamento al cliente
- La gestione "consulenziale" del cliente
- Negoziazione e gestione dei conflitti
- Problem solving creativo e processo decisionale
- Pianificazione delle attività, Gestione del tempo e dello stress
- Change Management
- Knowledge Management
- Formazione con tecniche INDOOR
- Formazione Formatori
- Cooperative Learning
- Problem based learning
- Development Center – Assessment e Personal coaching
- Gruppi di Sviluppo Manageriale
- Gruppi di Sviluppo Personale



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Febbraio 2016

Corso "Protocollo in 8 fasi per la gestione delle emozioni" (approccio delle Neuroscienze) – seminario in Italia (16 ore) di Real way of Life (Londra)

Gennaio 2013 – Dicembre 2014

Master biennale per psicologi: Psicodiagnostica e Counseling con approccio clinico integrato (Centro Studi Panta Rei – Milano)

Aprile 2012

ASP MILANO – Associazione Italiana Psicologi

Bio e Neuro-Feedback in clinica, in azienda, nello sport

Febbraio – Maggio 2000

Specializzazione in tecniche di ipnosi per la gestione dello stress manageriale (Centro di Medicina Psicosomatica - Ospedale S. Carlo di Milano)

Settembre - Dicembre 1996

Percorso per formatori senior (8 gg/aula) sulle tecniche di Cooperative Learning per gli adulti
(docente prof. M. Comoglio – Università Salesiana di Roma)

Febbraio – Settembre 1997

ISMO (Milano)

Executive Master per Esperti in processi di Formazione e Sviluppo Organizzativo
25 giornate d'aula (Formazione Formatori)

Settembre 1994 – Giugno 1995

Biennio di specializzazione in Pragmatica della Comunicazione
(Istituto Superiore di Comunicazione – Milano)

Novembre 1989

Diploma di Laurea in Psicologia del Lavoro (triennale), tesi in "Organization Development" presso l'Università "La Jolla" – Centro Interuniversitario Ticinese - Lugano (CH),

Settembre 1979 – Luglio 1981

Specializzazione triennale in Psicologia delle Relazioni (Analisi Transazionale per il campo Sociale e Organizzativo) presso l'Istituto Eric Berne di Milano

Settembre 1978 – Giugno 1979

Percorso di specializzazione e supervisione per formatori senior – presso Studio SES – Milano, (docente prof. Roberto Vaccani – SDA Bocconi)

Luglio 1964

Maturità Statale per Corrispondenti In Lingue estere (Istituto Mazzini - MI)

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Francese	C1	C1	C1	C1	B1
	Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto				
Tedesco	B2	B2	B1	B1	B1
	Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto				
Inglese	A1	B1	A1	A1	A2

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

A

Competenze comunicative Buone competenze di comunicazione interpersonale, di gruppo, public speaking sviluppate nei 35 anni di esperienza formativa, soprattutto nelle attività di docenza e in quelle di laboratori di dinamiche di gruppo.

Competenze organizzative e gestionali Gestione risorse umane e leadership (responsabile per anni di un team di 8-10 persone)
 Competenze organizzative per la direzione della società Dolmen da 18 anni.

Competenze professionali Nelle numerose esperienze realizzate, ho sviluppato **capacità di progettazione, docenza, coaching e consulenza** sulle aree tematiche sopra descritte (*vedi esperienze professionali*)

Competenze informatiche Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office, acquisite nella vita professionale e personale

Patente di guida In possesso di patente B

COMPETENZE PERSONALI:

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni Pubblicazione di alcuni articoli per Formazione Formatori su SKILL, n. 20 e 21 del 2001 a cura di ENAIP.
Presentazioni

Consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazioni non veritiere, per la creazione ed uso di atti falsi, di cui all'art.76 del DPR 445/00, dichiaro che quanto sopra corrisponde a verità, inoltre autorizzo al trattamento dei miei dati personali in conformità con quanto previsto dal Decreto Legislativo 196/2003

Agosto 2017

