

AVVISI – SEGNALAZIONI

URGENZE – NOTIZIE ULTIMA ORA

dalla sede di Trento

dell'Università della terza età e del tempo disponibile del Trentino

UTETD

informa



FONDAZIONE
FRANCO DEMARCHI

Anno 18 – numero ventisei
settimana dal 27/04/2015 al 31/05/2015

il bollettino UTETD INFORMA è uno strumento di informazione che esce ogni lunedì mattina (dopo le ore 11.00) ed è reperibile presso l'atrio della sede di Trento e nelle principali sedi esterne.

Contiene notizie utili per la frequenza delle attività.

È aggiornato alle ore 12 del venerdì precedente al giorno di uscita.

TUTTE LE NEWS SONO
DISPONIBILI SUL SITO
DELLA FON-DAZIONE
WWW.FDEMARCHI.IT

STORIA DELLA MUSICA LE MERAVIGLIOSE STORIE

(*prof. Antonio Carlini*) le lezioni di **MARTEDÌ 28 APRILE** si terranno nella sala della Filarmonica - via Verdi, 14 – **ULTIMA LEZIONE**

FINE LEZIONI CULTURALI E MOTORIE ANNUALI

giovedì 30 aprile

salvo recuperi
e

corsi di motoria maggio

SOSPENSIONE LEZIONI

Word, Excel, grafica Word gruppo A (*prof. Gabriele Pegoretti*) la lezione di **MARTEDÌ 28 APRILE** è sospesa; si recupera **MARTEDÌ 12 MAGGIO** ore **9.00 - 11.00** **ULTIMA LEZIONE**

Medicina non convenzionale (*prof. Ruggero Cappello*) la lezione di **GIOVEDÌ 30 APRILE** è sospesa

FINE LABORATORI

Disegno e pittura bisettimanale (*prof. Giorgio Perilli*): **MARTEDÌ 28 APRILE**

Disegno e pittura settimanale (*prof. Giorgio Perilli*): **GIOVEDÌ 7 MAGGIO**

La qualità della comunicazione e della relazione (*prof.ssa Cristina Benvenuto*) **MARTEDÌ 5 MAGGIO**

FINE INFORMATICA

gruppo B (*prof. Franco Monegaglia*): **GIOVEDÌ 7 MAGGIO 2015**

gruppo C (*prof. Rudy Signoretti*): **MERCOLEDÌ 29 APRILE 2015**

VIAGGIO NEL COSMO

(*prof. Christian Lavarian*)

mercoledì 29 aprile osservazione notturna alla Terrazza delle Stelle del Monte Bondone in località Viote; ritrovo alle **20.30** nel piazzale dell'area ex Zuffo lato uscita Ovest o alle **21.00** al parcheggio del Centro Fondo Viote. In caso di maltempo la lezione verrà annullata

VENERDÌ 8 MAGGIO

IL TEMPO
PER
LEGGERE

SAGGIO LABORATORIO ESPRESSIVITÀ CORPOREA

ore 16.30

Aula 1 – via S. Margherita, 28

DISLOCAZIONE AULE	TERMINE LEZIONI DI EDUCAZIONE MOTORIA ANNUALI
<p>AULA MAGNA</p> <p>B1, B2, B3 - I piano</p> <p>C1, C2, C3, C4C5 - II piano <i>Piazza S. Maria Maggiore,7</i></p> <p>AULA A 1 – PIANO RIALZATO AULA INFORMATICA (Aula 3) - II piano <i>Via S. Margherita, 28</i></p> <p>ORATORIO DEL DUOMO <i>Via Madruzzo, 45 - Trento</i></p> <p>SALA DELLA FILARMONICA <i>Via Verdi, 30 - Trento</i></p>	<p>Ginnastica formativa (prof.ssa Diana Sinigaglia) Gruppi del lunedì - 27 aprile Gruppi del giovedì - 30 aprile</p> <p>Potenziamento (prof. Guido Degasperi): martedì 28 aprile</p> <p>Ginnastica posturale avanzata (prof.ssa Giovanna Moser) Gruppi del lunedì - 27 aprile Gruppi del mercoledì - 22 aprile Gruppi del giovedì - 30 aprile Gruppi del venerdì - 24 aprile</p>
DISLOCAZIONE IMPIANTI SPORTIVI	
<p>PALESTRA ORATORIO DUOMO <i>Via Madruzzo, 45</i></p> <p>PALESTRA A2 SEDE UTETD <i>Piazza S. Maria Maggiore, 7</i></p> <p>PALESTRA C3 SEDE UTETD <i>Piazza S. Maria Maggiore, 7</i></p> <p>PISCINA MADONNA BIANCA <i>Via Bettini, 7</i></p> <p>PISCINA FOGAZZARO <i>Via Fogazzaro, 4</i></p> <p>Si ricorda ai frequentanti i corsi di educazione motoria che l'accesso agli impianti (palestre e piscine) è consentito non prima di 10 minuti dall'inizio delle lezioni.</p>	<p>Ginnastica in acqua alta (prof.ssa A.C. Amoroso) lunedì 27 aprile Nuoto avanzato (prof.ssa A. C. Amoroso) lunedì 27 aprile Nuoto intermedio (prof.ssa A. C. Amoroso) mercoledì 22 aprile</p> <p>Nuoto training (prof. Guido Degasperi) giovedì 30 aprile</p> <p>Ginnastica posturale (prof. Ivan Pasquali) Gruppi del lunedì - 27 aprile Gruppi del mercoledì - 22 aprile</p> <p>Ginnastica posturale (prof. Guido Degasperi) Gruppi del martedì - 28 aprile Gruppi del giovedì - 30 aprile</p> <p>Ginnastica funzionale (prof. Guido Degasperi) Gruppo del martedì - 28 aprile Gruppo del giovedì - 30 aprile</p> <p>Tai Chi (prof. Roberto Paredes) lunedì 27 aprile</p> <p>Yoga (prof.ssa Maria Elena Fiori) mercoledì 22 aprile (prof.ssa Vilma Ruvoletto) giovedì 30 aprile</p> <p>Metodo Feldenkrais (prof.ssa Luna Pauselli) Corsi del lunedì - 27 aprile Corsi del martedì - 28 aprile</p>

Iniziative Utetd

SINTOMI, DIAGNOSI, TRATTAMENTO E PREVENZIONE DELL'ICTUS CEREBRALE

GIOVEDÌ 30 APRILE - ore 15.00 – 17.00

RELATORI

dott. Daniele Orrico
direttore U.O.C Neurologia Ospedale Santa Chiara
dott. D. Marco Bonifati
presidente A.L.I.Ce Trentino

L'ictus cerebrale rappresenta la seconda causa di morte a livello mondiale e la terza causa di morte nei paesi industrializzati, dopo le malattie cardiovascolari ed i tumori. Entro l'anno 2020 la mortalità per l'ictus sarà duplicata a causa dell'aumento dei soggetti anziani e della persistenza dell'abitudine al fumo di sigaretta.

L'ictus rappresenta anche la prima causa di disabilità con un rilevante impatto individuale, familiare e sociosanitario.

È importante sapere che negli ultimi anni ci sono stati diversi avanzamenti scientifici che hanno permesso un miglior trattamento dell'ictus cerebrale come ad esempio la gestione in Stroke Unit e la trombolisi.

Inoltre notevoli progressi sono stati fatti in termini di identificazione dei fattori di rischio e di prevenzione sia primaria che secondaria. L'ictus oggi si può prevenire e spesso si può curare se preso in tempo.

nel corso dell'incontro sarà presentata

L'ASSOCIAZIONE LOTTA ALL'ICTUS CEREBRALE - ALICE

ALICE ha lo scopo principale di prevenire o di limitare i danni e le sofferenze causate dall'ictus cerebrale anche attraverso iniziative culturali che hanno come finalità la diffusione delle informazioni atte a migliorare la prevenzione, l'assistenza e la cura dell'ictus cerebrale.

AULA MAGNA – SEDE P.ZZA S. MARIA MAGGIORE - 7

QUESTO È L'ULTIMO NUMERO DEL BOLLETTINO UTETD INFORMA

grazie di cuore a tutti coloro che ci hanno letto

Buona Estate

ci rivediamo ad ottobre

la Redazione

Martedì in Filarmonica

Invito all'ascolto 2015 - Sala della Filarmonica

martedì 28 aprile

Petra Arman - flauto e Francesco Maria Moncher - pianoforte

G. Fauré (1845-1924) - Fantaisie op. 79

C. Debussy (1862-1918) - Syrinx - Prélude à l'après-midi d'un faune - Clair de lune

M. Ravel (1875-1937) - Jeux d'eau - Vocalise-étude en forme de Habanera - Ma mère l'oye

F. Borne (1840-1920) - Fantaisie brillante sur Carmen

CORSI **E**DUCAZIONE **M**OTORIA **M**AGGIO

Ginnastica posturale

prof. Ivan Pasquali

LUNEDÌ 4 - 11 - 18 - 25 maggio (17.00 - 18.00)

MERCOLEDÌ 6 - 13 - 20 - 27 maggio (16.00 - 17.00) - (17.00 - 18.00)

prof. Guido Degasperi

MARTEDÌ 5 - 12 - 19 - 26 maggio (8.30 - 9.30) - (9.30 - 10.30) - (16.00 - 17.00) - (17.00 - 18.00)

GIOVEDÌ 7 - 14 - 21 - 28 maggio (8.30 - 9.30) - (9.30 - 10.30) - (17.00 - 18.00)

Ginnastica posturale avanzata

prof.ssa Giovanna Moser

LUNEDÌ 4 - 11 - 18 - 25 maggio (8.30 - 9.30) - (9.30 - 10.30)

MERCOLEDÌ 6 - 13 - 20 - 27 maggio (8.30 - 9.30) - (9.30 - 10.30)

Metodo Feldenkrais

prof.ssa Luna Pauselli

LUNEDÌ 4 - 11 - 18 - 25 maggio - (17.00 - 18.00)

MARTEDÌ 5 - 12 - 19 - 26 maggio - (17.00 - 18.00)

CI SONO ANCORA ALCUNI POSTI DISPONIBILI

Questo bollettino è stato chiuso alle ore 12 di venerdì 24 aprile 2015
È stato composto in proprio e stampato in 1400 copie presso la tipografia AOR di Trento - Redazione:
(Laura Antonacci e Enrica Dalmeri), Via S. Margherita, 28 - Trento - tel. 0461 273629 fax 0461 273626
e-mail: utetd@fdemarchi.it http: // www.fdemarchi.it - Direttore responsabile: Piergiorgio Reggio -
Editore: Fondazione F. Demarchi, Piazza S. Maria Maggiore, 7 - 38122 Trento - Bollettino interno
riservato agli iscritti 2014 - 2015