

AVVISI – SEGNALAZIONI

URGENZE – NOTIZIE ULTIMA ORA

dalla sede di Trento

dell'Università della terza età e del tempo disponibile del Trentino

UTETD

informa



ISTITUTO REGIONALE
DI STUDI E RICERCA SOCIALE
TRENTO

Anno 17 – numero ventitre
da lunedì 14/04/2014 a martedì 22/04/2014

UTETD INFORMA è uno strumento di informazione che esce ogni lunedì mattina (dopo le ore 11.00).

Questa è l'ultima uscita
Eventuali altre
comunicazioni saranno
inserite sul sito web
www.irsrs.tn.it
e sulla cartellonistica
in sede

SPOSTAMENTO ORARIO

Postural Nordic Walking
(*prof. Lucio Coccarelli*): da **VENERDÌ 11 APRILE** il corso si terrà in orario **10.15-11.45**

STORIA DELLA MUSICA

(*prof. Antonio Carlini*) la lezione di **MARTEDÌ 15 APRILE** si terrà nella sala della Filarmonica - via Verdi, 14

IL SECONDO SEMESTRE
SI CONCLUDERÀ
MERCOLEDÌ 16 APRILE
SALVO RECUPERI
LA REDAZIONE AUGURA
BUONE VACANZE

SOSPENSIONE LEZIONI

Disegno e pittura bisettimanale (*prof. Giorgio Perilli*) la lezione di **VENERDÌ 2 MAGGIO** è sospesa. I recuperi sono indicati a **pag. 4**

Alfabetizz. informatica A (*prof. Gabriele Pegoretti*) le lezioni di **MAR-TEDÌ 22 e 29 APRILE** sono sospese. I recuperi sono indicati a **pag. 4**

Alfabetizz. informatica B (*prof. Franco Monegaglia*) la lezione di **GIOVEDÌ 24 APRILE** è sospesa. Il recupero è indicato a **pag. 4**

Igiene posturale (*prof.ssa Licia Bertol*) la lezione di **MERCOLEDÌ 30 APRILE** è sospesa. Il recupero è indicato a **pag. 3**

Ginnastica posturale (*prof.ssa Giovanna Moser*) le lezioni di **VENERDÌ 2 MAGGIO** sono sospese. I recuperi sono indicati a **pag. 3**

Tai chi e Yoga (*prof.ssa Vilma Ruvoletto*) le lezioni di **VENERDÌ 2 MAGGIO** sono sospese. I recuperi sono indicati a **pag. 4**

Postural Nordic Walking (*prof. Lucio Coccarelli*) la lezione di **VENERDÌ 2 MAGGIO** è sospesa. Il recupero è indicato a **pag. 3**

PROGRAMMI MULTIMEDIALI (*prof.ssa Erica Franzoi*)

Il laboratorio è momentaneamente sospeso.

GINNASTICA IN VASCA TERAPEUTICA (*prof. Guido Degasperì*)

Le lezioni di **LUNEDÌ 14 e 28 APRILE** saranno tenute dalla *prof.ssa Maria Chiara Laudi*

GINNASTICA FUNZIONALE POTENZIAMENTO (*prof. Guido Degasperì*)

La lezione di **MARTEDÌ 13 MAGGIO** sarà tenuta dal *prof. Ivan Pasquali*

ELEMENTI DI ASTRONOMIA (*prof. Christian Lavarian*)

mercoledì 16 aprile osservazione notturna alla Terrazza delle Stelle del Monte Bondone i località Viotte; ritrovo alle 20.30 nel piazzale dell'area ex Zuffo alla fermata dell'autobus. In caso di maltempo la lezione si terrà in aula nel solito orario

DISLOCAZIONE AULE**AULA MAGNA****B1, B2, B3** - I piano**C1, C2, C3, C4C5** - II piano*Piazza S. Maria Maggiore, 7***AULA INFORMATICA (Aula 3)** - II piano*Via S. Margherita, 28***ORATORIO DEL DUOMO***Via Madruzzo, 45 - Trento***SALA DELLA FILARMONICA***Via Verdi, 30 - Trento***DISLOCAZIONE
IMPIANTI SPORTIVI****PALESTRA ORATORIO DUOMO***Via Madruzzo, 45***PALESTRA A2 SEDE UTETD***Piazza S. Maria Maggiore, 7***PALESTRA C3 SEDE UTETD***Piazza S. Maria Maggiore, 7***PISCINA CENTRO BENESSERE****GRETA – C/O HOTEL ADIGE***Via della Pomeranos, 8- Mattarello***PISCINA MADONNA BIANCA***Via Bettini, 7***PISCINA FOGAZZARO***Via Fogazzaro, 4***PARCO GOCCIADORO***Entrata da parcheggio arcate ferrovia*

Si ricorda ai frequentanti i corsi di educazione motoria che l'accesso agli impianti (palestre e piscine) è consentito non prima di 10 minuti dall'inizio delle lezioni.

Martedì in Filarmonica

martedì 15 aprile***L'album del jazz****Concerto per orchestra da camera e quartetto Jazz***Ensemble Bonporti - Quartetto Jazz*****R. Rodgers – O. Hammerstein****The Sound of Music (arr. D. Magendanz)****L. Bernstein****Something's coming Maria (arr. F. Polese)****L. Anderson*** *Plink, Plank, Plunk!****L. Bernstein****Lonely Town (arr. D. Sebesky; adatt. D. Bonvecchio)****H. Mancini****Moment to Moment (arr. D. Sebesky; adatt. L. Poletti)****F. Hubbard****First Light****E. Morricone****La leggenda del pianista sull'oceano (arr. L. Poletti)****L. Bernstein****A Boy like that (arr. E. Tamanini)****A. Copland****Preludio da Appalachian Spring (adatt. E. Tamanini)*

Questo bollettino è stato chiuso alle ore 18 di venerdì 11 aprile 2014. È stato composto in proprio stampato in 1650 copie presso la tipografia AOR di Trento. Redazione: (Laura Antonacci, Enrica Dalme) Piazza S. Maria Maggiore, 7 – Trento tel. 0461/273680 - fax 0461/273626 - e-mail: utetd@irsrs.tn.it - <http://www.irsrs.tn.it>

Direttore responsabile: Italo Monfredini**Editore: Istituto Regionale di Studi e Ricerca Sociale, Piazza S. Maria Maggiore, 7 - 38122 Trento****Bollettino interno riservato agli iscritti UTETD 2013-2014**

Recuperi Educazione Motoria

Ginnastica dolce (prof.ssa Maria Cristina Leveghi)

MARTEDÌ 29 APRILE – 6 e 13 MAGGIO ore 10.00 – 11.00

Ginnastica formativa (prof.ssa Diana Sinigaglia)

LUNEDÌ 28 APRILE ore 9.00 – 10.00 e 10.00 – 11.00

GIOVEDÌ 24 APRILE e 8 MAGGIO ore 9.00 – 10.00 e 10.00 – 11.00

Ginnastica posturale (prof.ssa Giovanna Moser)

LUNEDÌ 28 APRILE ore 8.30 – 9.30; 9.30 – 10.30; 10.30 – 11.30

MARTEDÌ 29 APRILE e 6 MAGGIO ore 8.30 – 9.30; 9.30 – 10.30; 10.30 – 11.30; 11.30 – 12.30

GIOVEDÌ 24 APRILE e 8 MAGGIO ore 8.30 – 9.30; 9.30 – 10.30; 10.30 – 11.30; 11.30 – 12.30

VENERDÌ 9 – 16 e 23 MAGGIO ore 8.30 – 9.30; 9.30 – 10.30; 10.30 – 11.30

Ginnastica posturale (prof.ssa Luna Pauselli) **LUNEDÌ 28 APRILE ore 17.00 – 18.00**

Ginnastica posturale (prof. Ivan Pasquali)

LUNEDÌ 28 APRILE ore 16.00 – 17.00; 17.00 – 18.00; 18.00 – 19.00

MERCOLEDÌ 30 APRILE ore 16.00 – 17.00; 17.00 – 18.00; 18.00 – 19.00

Ginnastica posturale (prof. Lucio Coccarelli)

MARTEDÌ 29 APRILE e 6 MAGGIO ore 17.00 – 18.00; 18.00 – 19.00

GIOVEDÌ 24 APRILE e 8 MAGGIO ore 17.00 – 18.00; 18.00 – 19.00

Igiene posturale (prof.ssa Licia Bertol)

MERCOLEDÌ 7 MAGGIO ore 10.30 – 11.30

GIOVEDÌ 24 APRILE e 8 MAGGIO ore 17.00 – 18.00; 18.00 – 19.00

Metodo Feldenkrais® (prof.ssa Luna Pauselli)

LUNEDÌ 28 APRILE e 5 MAGGIO ore 15.00 – 16.00; 16.00 – 17.00

MARTEDÌ 29 APRILE e 6 MAGGIO ore 15.00 – 16.00; 17.00 – 18.00

Bones for Life® (prof.ssa Luna Pauselli)

MARTEDÌ 29 APRILE e 6 MAGGIO ore 16.00 – 17.00

Potenziamento (prof. Guido Degasperi)

MARTEDÌ 29 APRILE – 6 e 13 MAGGIO ore 9.30 – 10.30

Ginnastica funzionale (prof. Guido Degasperi)

MARTEDÌ 29 APRILE – 6 e 13 MAGGIO ore 8.30 – 9.30

Ginnastica funzionale (prof. Lucio Coccarelli)

GIOVEDÌ 24 APRILE – 8 e 15 MAGGIO ore 8.30 – 9.30

Postural Nordic Walking (prof. Lucio Coccarelli)

MARTEDÌ 29 APRILE e 6 MAGGIO ore 14.30 – 16.00

VENERDÌ 9 – 16 e 23 MAGGIO ore 10.15 – 11.45; il docente concorderà con i partecipanti le date e gli orari dei tre restanti recuperi

Danze in linea (prof.ssa Maria Chiara Laudi)

Base MERCOLEDÌ 30 APRILE e 7 MAGGIO ore 15.00 – 16.00

Avanzato MERCOLEDÌ 30 APRILE e 7 MAGGIO ore 16.00 – 17.00

Yoga (prof.ssa Maria Elena Fiori)

MERCOLEDÌ 30 APRILE ore 8.30 – 10.00; 10.00 – 11.30

segue a pag. 4

Yoga (prof.ssa Vilma Ruvoletto)

GIOVEDÌ 24 APRILE E 8 MAGGIO ORE 15.30 – 17.00;

VENERDÌ 9 – 16 E 23 MAGGIO ORE 8.30 – 10.00

Tai chi (prof. Roberto Paredes)

BASE - LUNEDÌ 28 APRILE ORE 8.30 – 10.00;

AVANZATO - LUNEDÌ 28 APRILE ORE 10.00 – 11.30

Tai chi (prof.ssa Vilma Ruvoletto) **VENERDÌ 9 – 16 E 23 MAGGIO ORE 10.00 – 11.30**

Ginnastica in acqua alta (prof.ssa Ana Claudia Amoroso)

LUNEDÌ 28 APRILE E 5 MAGGIO ORE 9.15 – 10.15

Nuoto intermedio (prof.ssa A. Claudia Amoroso) **MERCOLEDÌ 30 APRILE ORE 9.15 – 10.15**

Nuoto avanzato (prof.ssa A. Claudia Amoroso)

LUNEDÌ 28 APRILE E 5 MAGGIO ORE 10.15 – 11.15

Nuoto training (prof. Guido Degasperi) **GIOVEDÌ 24 APRILE E 8 MAGGIO ORE 9.15 – 11.30**

Ginnastica in vasca terapeutica (prof. Guido Degasperi)

LUNEDÌ 28 APRILE ORE 11.00 – 12.00; GIOVEDÌ 17 E 24 APRILE ORE 19.00 – 20.00

Ginnastica in vasca terapeutica (prof.ssa Ana Claudia Amoroso)

MERCOLEDÌ 30 APRILE ORE 11.00 – 12.00; GIOVEDÌ 17 E 24 APRILE ORE 10.00 – 11.00

Laboratori culturali

Lingua e cultura tedesca I (prof.ssa Lucia Togni) **MERCOLEDÌ 16 APRILE ORE 10.00 - 11.30**

Lingua e cultura inglese III - gruppo B (prof. Marco Antonacci)

MARTEDÌ 15 APRILE ore 16.30 - 18.00

Comunicazione inglese I (prof.ssa Edith Kismarjay) **MERCOLEDÌ 16 APRILE ORE 16.15 - 17.45**

Comunicazione inglese II (prof.ssa Edith Kismarjay) **MERCOLEDÌ 16 APRILE ORE 14.30 - 16.00**

Alfabetizzazione informatica gruppo A (prof. Gabriele Pegoretti)

MARTEDÌ 6 E 13 MAGGIO ORE 9.00 - 11.00

Alfabetizzazione informatica gruppo B (prof. Franco Monegaglia)

GIOVEDÌ 17 E MARTEDÌ 22 APRILE ORE 16.00 - 18.00

Alfabetizzazione informatica gruppo C (prof. Rudy Signoretti)

MERCOLEDÌ 23 E 30 APRILE ORE 16.15 - 18.15

Disegno e pittura (prof.ssa Gelsomina Bassetti)

MERCOLEDÌ 23 E 30 APRILE – 7 MAGGIO ORE 15.00 - 17.00

Disegno e pittura settimanale (prof. Giorgio Perilli)

GIOVEDÌ 17 E 24 APRILE – 8 MAGGIO ORE 15.00 - 17.00

Disegno e pittura bisettimanale (prof. Giorgio Perilli)

MARTEDÌ 29 APRILE – MARTEDÌ 6 MAGGIO – VENERDÌ 9 MAGGIO – MARTEDÌ 13 MAGGIO E VENERDÌ 16 MAGGIO ORE 9.00 - 11.00

La qualità della comunicazione e della relazione (prof.ssa Cristina Benvenuto)

MARTEDÌ 29 APRILE – 6 E 13 MAGGIO ORE 9.30 - 11.30