

FORMAZIONE CONTINUA ASSISTENTI FAMILIARI



ANNO 2018

Trento e Cles

Fondazione Franco Demarchi

A CHI:

Assistenti familiari iscritte al Registro della Provincia Autonoma di Trento. Ogni corso partirà con un minimo di 12 partecipanti

COSA:

Brevi **moduli di formazione** finalizzati ad aggiornare, rinforzare e acquisire competenze professionali.

DOVE:

- A **Trento** presso la sede della Fondazione Franco Demarchi
Piazza S. M. Maggiore, 7
- A **Cles** presso la sede CFP/UPT – Via Jole d'Agostin, 2

QUANDO:

Al raggiungimento del numero minimo richiesto di 12 partecipanti, i brevi moduli di formazione si effettueranno il **sabato mattina** e il **mercoledì pomeriggio** sia a **Trento** sia a **Cles**.

INSEGNANTI:

A svolgere le lezioni saranno docenti esperti con un'esperienza pluriennale nell'ambito della formazione per gli operatori socio-sanitari.

COSTI:

Ogni modulo ha una durata di 4 ore e un costo di **25 euro** l'uno.

ATTESTATO FINALE:

Al termine di ogni modulo sarà rilasciato ai partecipanti, che frequenteranno almeno 3,5 ore rispetto alle 4 ore previste per ciascuna unità formativa, un attestato di partecipazione.

INFORMAZIONI:

Per maggior informazioni è possibile rivolgersi presso la **segreteria** della Fondazione Demarchi

(Paola Remelli – tel. **0461 273680** – paola.remelli@fdemarchi.it)

Per poter frequentare i moduli formativi è necessario **preiscriversi un mese prima** dall'avvio di ciascun modulo.

MODULI FORMATIVI
AMBITO
TECNICO-PROFESSIONALE

Modulo 1
PRIMO SOCCORSO

Modulo 2
BISOGNO DI MOVIMENTO

Modulo 3
BISOGNO DI IGIENE E ALIMENTAZIONE

Modulo 1 PRIMO SOCCORSO

1.1 Supporto delle funzioni vitali

Questo modulo fornirà conoscenze e abilità base all'assistente familiare su come comportarsi in caso di alterazioni dello stato di coscienza, del respiro e del circolo della persona assistita.

Conoscenze

- Le funzioni vitali
- L'ostruzione delle vie aeree
- Le modalità di allarme e chiamata

Abilità

- Riconoscere l'alterazione delle funzioni vitali
- Eseguire il BLS –D
- Adottare un comportamento corretto in caso di ostruzione parziale o totale

1.2 Eventi critici a domicilio

Questo modulo fornirà conoscenze e abilità all'assistente familiare su come comportarsi di fronte a un evento critico della persona assistita che può verificarsi a domicilio.

Conoscenze

- I principali eventi di primo soccorso a domicilio: ustioni, ferite, emorragie spontanee (epistassi, ematemesi), fratture, distorsioni, lussazioni, trauma, crisi epilettica
- Le modalità di allarme e chiamata

Abilità

- Eseguire il primo soccorso sulle ferite
- Adottare un comportamento corretto in caso di ustione, frattura, trauma, crisi epilettica

Modulo 2 BISOGNO DI MOVIMENTO

2.1 Movimentazione dei carichi

Questo modulo fornirà delle conoscenze a abilità all'assistente familiare sulle modalità di movimentazione della persona assistita e sulla salvaguardia del proprio rachide.

Conoscenze

- I principi di ergonomia nella movimentazione dei carichi
- I principi e le tecniche di movimentazione

Abilità

- Eseguire il trasferimento della persona a letto (posizionamento sui fianchi, passaggio supino, seduto, stazione eretta) e dal letto alla poltrona
- Aiutare la persona nella deambulazione in assenza di ausili

2.2 Compromissione della mobilità

Questo modulo fornirà delle conoscenze a abilità all'assistente familiare per prevenire le conseguenze legate all'immobilità, favorire il recupero o il mantenimento delle capacità motorie della persona assistita a domicilio.

Conoscenze

- I principi e le tecniche di movimentazione
- Le principali alterazione della mobilità
- La sindrome da immobilizzazione
- I principali ausili

Abilità

- Eseguire il trasferimento della persona con alterazioni della mobilità a letto (posizionamento sui fianchi, passaggio supino, seduto, stazione eretta) e dal letto all'ausilio
- Aiutare la persona nella deambulazione attraverso l'utilizzo del deambulatori, bastone, tripode o quadripode.

Modulo 3 BISOGNO DI IGIENE E ALIMENTAZIONE

3.1 Gestione e assunzione degli alimenti nella persona anziana

Questo modulo fornirà delle conoscenze a abilità all'assistente familiare per l'approvvigionamento, l'igiene e la conservazione degli alimenti e per l'aiuto nell'assunzione nel rispetto delle indicazioni dietetiche della persona anziana a domicilio.

Conoscenze

- I principi nutritivi e l'igiene degli alimenti
- La disfagia cos'è come riconoscerla e quali attenzioni adottare
- Cenni di dietoterapia

Abilità

- Preparare, conservare, cuocere, trasportare e approvvigionare gli alimenti nel rispetto delle norme igieniche
- Aiutare la persona ad assumere gli alimenti nel rispetto delle indicazioni dietetiche

3.2 Gestione delle cure igieniche e dell'abbigliamento a domicilio

Questo modulo fornirà delle conoscenze a abilità all'assistente familiare per la gestione delle cure igieniche e dell'abbigliamento della persona assistita a domicilio.

Conoscenze

- Le caratteristiche degli indumenti
- I principi e le tecniche di cura del corpo
- L'incontinenza urinaria e fecale e i principali presidi utilizzati

Abilità

- Eseguire e selezionare le tecniche di cura del corpo parziale e totale nel rispetto dei principi scientifici
- Assistere la persona nella vestizione e nella gestione degli indumenti

MODULI FORMATIVI AMBITO RELAZIONALE E COMUNICATIVO

Modulo 4
RELAZIONE E COMUNICAZIONE

Modulo 5
ASSISTENZA ALLA PERSONA CON DEMENZA

Modulo 6
BENESSERE DELL'OPERATORE

Modulo 7
DISAGIO PSICHICO

Modulo 4 RELAZIONE E COMUNICAZIONE

4.1 La relazione con l'anziano

Questo modulo fornirà all'assistente familiare conoscenze e abilità base su come relazionarsi con l'anziano dipendente e il suo contesto. In particolare sulla consapevolezza della comunicazione non verbale e corporea, e sulla capacità di modulare le risposte emotive a volte anche inconsapevoli.

Conoscenze

- Elementi di psicologia della senescenza
- La comunicazione interpersonale

Abilità

- Relazionarsi con l'assistito e i familiari tenendo conto dei bisogni psicologici presenti e delle abitudini di vita
- Utilizzare uno stile comunicativo adeguato al contesto e differenziato in rapporto al destinatario (persona assistita, famiglia, figure di riferimento)

4.2 Accompagnamento alla morte

Questo modulo fornirà all'assistente familiare conoscenze e abilità base su come accompagnare l'assistito e la famiglia al fine vita e alla gestione del lutto.

Conoscenze

- Elementi di psicologia di fine vita
- Elementi di etica e deontologia professionale

Abilità

- Mettere in atto una relazione d'aiuto volta a soddisfare i bisogni dell'assistito e la collaborazione con i familiari nel fine vita
- Gestire le proprie attività nel rispetto dei vincoli e dei principi etici

Modulo 5 ASSISTENZA ALLA PERSONA CON DEMENZA

5.1 La complessità della persona affetta da demenza

Questo modulo fornirà conoscenze e abilità base all'assistente familiare rispetto ai principali disturbi cognitivi e comportamentali della persona affetta da demenza e riconoscere i disturbi per affrontare e soddisfare i bisogni compromessi della persona ammalata.

Conoscenze

- Cenni sulle principali forme di demenza
- Alterazioni delle funzioni cognitive: memoria, attenzione, linguaggio
- I disturbi del comportamento

Abilità

- Sapere riconoscere i principali disturbi
- Sapere adottare strategie assistenziali efficaci per lo svolgimento delle attività di vita quotidiana

5.2 La demenza nella fase avanzata

Questo modulo fornirà conoscenze e abilità base all'assistente familiare rispetto alle principali complicanze e alla graduale perdita dell'autonomia della persona affetta da demenza. Si discuterà l'importanza di comprendere i messaggi non verbali della persona ammalata per potere migliorare la sua qualità di vita.

Conoscenze

- Le principali complicanze della demenza: cadute, disidratazione, dolore
- La sicurezza dell'ambiente domestico della persona affetta da demenza
- La fase avanzata della malattia: perdita dell'autonomia residua e delle principali funzioni: motorie e della comunicazione

Abilità

- Sapere attivare interventi per ritardare la perdita dell'autonomia residua
- Sapere riconoscere e soddisfare i bisogni della persona demente che non può comunicare verbalmente

Modulo 6 BENESSERE DELL'OPERATORE

6.1 La gestione dello stress

Questo modulo fornirà all'assistente familiare conoscenze e abilità base su come gestire lo stress derivante dall'impegno fisico ed emotivo che la cura continua comporta e contribuire al proprio benessere e a quello familiare.

Conoscenze

- Le emozioni
- Tecniche di rilassamento

Abilità

- Modulare le emozioni e tollerare lo stress per favorire all'interno della relazione di assistenza un clima di emozioni positive
- Utilizzare le tecniche di rilassamento per prendersi cura di sé e gestire adeguatamente l'esposizione allo stress lavorativo.



Modulo 7 DISAGIO PSICHICO

7.1 Comprendere il disagio psichico per avvicinarlo

Questo modulo fornirà conoscenze e abilità base all'assistente familiare rispetto alle condizioni mentali dell'essere umano (dal benessere alla malattia per comprendere come nella vita tutti possono passare dalla fase di benessere psichico alla fase di malessere). Si discuteranno insieme i principali fattori di rischio e di protezione per arrivare a descrivere genericamente le principali psicopatologie e relative strategie di intervento.

Conoscenze

- Origine dei disturbi psichici – accenni alle condizioni mentali: benessere e disagio e fattori di rischio e di protezione
- Principali psicopatologie e strategie di intervento

Abilità

- Riconoscere le abilità e i principali problemi dei propri utenti
- Attivare strategie relazionali adeguate al contesto

7.2 La relazione con la persona con disagio psichico

Questo modulo fornirà conoscenze e abilità base all'assistente familiare rispetto ai principali problemi che presentano le persone con disagio psichico. Si prenderanno in esame le principali strategie relazionali e comunicative facendo particolare attenzione all'individuazione di un proprio "stile" relazionale e al contesto nel quale l'assistente familiare è chiamato ad operare.

Conoscenze

- Disabilità e problemi degli utenti psichiatrici
- Principi della comunicazione

Abilità

- Attivare strategie relazionali e comunicative adeguate
- Saper riconoscere il proprio "stile" di intervento e saperlo adattare al contesto (lavoro a domicilio dell'utente)
- Saper attivare dinamiche di auto-mutuo-aiuto tra il gruppo in modo da potersi confrontare sulle esperienze dei singoli in gruppo nei propri paesi di origine e nei contesti a domicilio



MODULI FORMATIVI
AMBITO
SOCIO-CULTURALE

Modulo 8
SERVIZI TERRITORIALI

Modulo 9
DIRITTI E DOVERI DEL LAVORATORE

Modulo 10
RICERCA ATTIVA DEL LAVORO

Modulo 8 SERVIZI TERRITORIALI

8.1 I servizi socio-sanitari

Questo modulo fornirà conoscenze e abilità base all'assistente familiare sui servizi presenti sul territorio, sulle loro finalità e sulla loro organizzazione: Aziende Pubbliche di Servizi alla Persona (A.P.S.P.) e servizi di R.S.A. (Residenze Sanitarie Assistenziali), di Casa Soggiorno, di Alloggi Protetti, di Centro Servizi (Igiene e cura della persona; mensa aperta), Pasti a domicilio; Assistenza domiciliare.

Conoscenze

- I principali servizi presenti sul territorio
- Conoscere le finalità dei servizi e la loro organizzazione

Abilità

- Sapersi rapportare con i servizi del territorio in maniera consapevole

Modulo 9 DIRITTI E DOVERI DEL LAVORATORE

9.1 Il contratto di lavoro

Questo modulo fornirà conoscenze e abilità base all'assistente familiare in materia di diritto del lavoro, con particolare riferimento ai diversi contratti di lavoro e ai diritti e doveri del lavoratore, con accenni alle modalità di tutela dei diritti e alle conseguenze della violazione dei doveri.

Conoscenze

- Le principali tipologie di contratto di lavoro
- Conoscere i principali diritti e doveri del lavoratore. Accenni alle modalità di tutela dei diritti e alle possibili conseguenze dell'inadempimento dei doveri

Abilità

- Acquisire gli strumenti per comprendere le principali differenze tra i diversi tipi di contratti di lavoro
- Acquisire consapevolezza sui diritti e doveri che discendono dal contratto di lavoro

Modulo 10 RICERCA ATTIVA DEL LAVORO

10.1 Informatica di base

Questo modulo fornirà conoscenze e abilità base all'assistente familiare in materia di informatica per poter navigare, scrivere e mandare il proprio curriculum vitae in vista di un possibile impiego.

Conoscenze

- Elementi di informatica di base

Abilità

- Usare i motori di ricerca
- Scaricare e compilare il curriculum vitae europeo
- Creare e usare l'indirizzo di posta e-mail

10.2 Come presentarsi

Questo modulo fornirà conoscenze e abilità base all'assistente familiare in materia di ricerca attiva del lavoro con particolare riferimento alle abilità comunicative relazionali necessarie.

Conoscenze

- Metodi e strumenti per la ricerca attiva del lavoro

Abilità

- Utilizzare uno stile comunicativo adeguato a sostenere un colloquio di lavoro
- Presentare se stessi e il proprio curriculum in maniera costruttiva e accattivante





Fondazione Franco Demarchi
Piazza S. Maria Maggiore, 7 - Trento

